

食べることは人とつながり生きること

# 給食だより

箕面保育園 給食室 2020年度6月号〈No.63〉

## みんなで食べると楽しいね!!

6月になり久しぶりにクラスのお友だちのほとんどが揃い、一緒に食べる食事が楽しく、「きゅうは〇〇ちゃんとたべる!」「きゅうしょくおいしいね」「おかわりしよっ」などの嬉しい声がきかれました。改めて『みんなで食べると美味しい・嬉しい・楽しい』が膨らむのだと感じました。そこで、「みんなで食べる喜びを給食室からも伝えたい!」という思いから、みんなが元気に保育園に来ることができた日に、目の前で切り分けて食べられるデコレーションケーキをおやつに作りました。

### \*お友だちと分け合うと美味しさ増倍\*



デコレーションケーキ



切り分けをしているときに「おいしそう!」と喜びの声が聞こえてきたりいつもは昼ねから起きるのがゆっくりな子どもも今日はいつもより早く起きてケーキを楽しみにしている姿がみられました。嬉しそうな子どもたちの顔が見られて私たちも嬉しくなりました。長いお休みが明け、「みんなで食べることが楽しい」という当たり前だった日常の中にこそ、幸せがたくさんあるのだと子どもも大人も感じる食の場面でした。今日はお休みだったお友だちも、次に来たときに、みんなで楽しめるおやつをこれからも考えていきます。



## 食中毒に気を付けよう



梅雨入りも間近、じめじめとした日が続きますね。食欲も落ちやすくなる季節ですが食事をしっかり食べて、運動をし、夏に向けて体力を持続させましょう。水分補給もこまめにして脱水にも気を付けてください。湿度が上がると細菌が繁殖しやすく食中毒が起こりやすくなります。ご家庭でも食中毒予防の3原則で日頃から気を付けていきましょう。

### 食中毒予防の3原則

- つけない…手、器具を清潔
- 増やさない…早めに調理、食べる
- やっつける…中までしっかり加熱



生ものを触ったあとも必ず手を洗いましょう



京都発祥の和菓子です



## 6月30日のおやつ「水無月」



### 由来

昔、「氷を口にすると夏バテしない」と言われていました。氷は庶民には高価で手に入らなかったため、形も氷に似せて三角形で、氷のかけらを表現して小豆が乗っています。

### 6月30日に食べる意味

1年を半分に分けると前半最終日なので「明日から新たな半年間を無事に過ごせませうように」と暑気払いの意味がある水無月を食べて無病息災を祈願しました。

★6月30日の給食の展示をご覧ください★

## 子どもたちの成長を願う日

5月5日の子どもの日にちなんで保育園では『こいのぼりハンバーグ』を給食で作りました。1人に1つずつこいのぼりの形を作りましたよ。子どもたちの大好きな味噌味のハンバーグはとても人気でお友だちと一緒に大きな口でパクパクとよく食べていましたよ。

これからも行事メニューを通し、食を含めて行事を楽しんでいけるように考えていきたいと思ひます。



6月は、お弁当の日、お弁当箱の日はありません。